

# Jammed in a sport dispute?

Do you feel...

- erroneously declared ineligible to compete?
- wrongfully excluded from a team?
- unfairly sanctioned for a disciplinary matter?

# Reality check

Do you have a case?

What are the rules...

- governing that decision?
- saying about your particular situation?

Are you convinced that they were **INCORRECTLY** applied?

Was the process used to render that decision...

- in accordance with the rules?
- made by independent persons, free from conflict of interest?



# Help!

What next?

Where's help?

Do the rules...

- allow your case to be heard by the SDRCC?
- mandate for an internal appeal to take place first?

At the very least, **SDRCC** can guide you towards the right resources:

- Toll-free number **1-866-733-7767**  
(press 8 after business hours for immediate assistance)
- Visit our website at **[www.sdrcc.ca](http://www.sdrcc.ca)**



# Aux prises avec un différend sportif?

## As-tu l'impression...

- d'avoir été déclaré(e) inéligible à la compétition par erreur?
- d'être injustement exclu(e) d'une équipe?
- d'avoir reçu une sanction inadéquate dans une affaire disciplinaire?

# L'heure juste

Ton raisonnement tient-il la route?

## Les règles applicables à cette décision...

- quelles sont-elles?
- que disent-elles à propos de ta situation en particulier?

Es-tu certain(e) qu'elles ont été **INCORRECTEMENT** appliquées?

## Le processus suivi pour en arriver à cette décision...

- était-il en conformité avec les règles?
- a-t-il été mené par des personnes indépendantes, sans conflit d'intérêt?



# À l'aide!

Ensuite?

Où trouver de l'aide?

## Les règles...

- permettent-elles que ton dossier soit entendu par le CRDSC?
- exigent-elles qu'un processus d'appel interne soit suivi en premier lieu?



À tout le moins, le **CRDSC** peut te guider vers les ressources appropriées :

- Numéro sans frais **1-866-733-7767**  
(fais le 8 après les heures de bureau pour de l'aide immédiate)
- Visite notre site Internet **www.crdsc.ca**

